

おく

の

ほそ

道

散策

マップ

出羽街道中山越 芭蕉の道を訪ねて



写真:小深沢

MAP 2 鳴子峡



中山平温泉を流れる大谷川によって形成されたV字渓谷で、木々と奇岩と清流が織りなす深さ約100mに及ぶ大渓谷。鳴子峡レストハウスの見晴らし台から渓谷にかかる大深沢橋を眺める景色は絶景。紅葉の見頃は10月下旬～11月中旬で、フナ、ナラ、カエデなどが紅や黄に染まり、峡谷を紅葉が鮮やかに彩る。兩岸の断崖絶壁の間からは、猿の手掛岩、一雙岩、立岩などの奇岩怪石が見られ、新緑も楽しめる。平成22年秋には大深沢遊歩道入口駐車場脇に、大深沢渓谷と花湖山を一望できる新展望台が完成、レストハウス下方の遊歩道には鳴子峡を見上げる回廊橋も増設された。

🕒 9:00～16:00 (雨天時閉鎖) 📍 鳴子観光・旅館案内センター  
☎ 0229-83-3441 🌐 <http://www.naruko.gr.jp/>

MAP 8 鳴子峡レストハウス

☎ 0229-87-2050  
🕒 8:30～17:00 (レストランは14:30まで)  
📅 定休日なし (12月～3月は閉鎖)  
📦 あり(大型可) 第1～3駐車場は期間限定で有料

平成19年10月にリニューアルオープン。大深沢橋を望む景観を楽しみながら食事できる。レストラン、ファーストフードのほか、売店コーナーには中山平の味、木地玩具や漆器をはじめ、鳴子エリアの物産が集結している。

MAP 38 ぶんすいれい 堺田分水嶺



📍 0233-43-2233 (最上町観光協会)

MAP 20 中山平温泉駅の大桜



📍 中山平温泉観光協会  
☎ info@nakayamadaira.com  
🌐 <http://www.nakayamadaira.com/>

MAP 9 イロハモミジ



鳴子峡第3駐車場付近は「不二ヶ丘」と呼ばれ、イロハモミジはシンボルとなっている。昭和初期に京都嵐山から移植された。紅葉時期は鳴子峡の中でも最も遅く、11月初旬から中旬にかけて色づくため、落葉が始まる頃の鳴子峡には欠かせないスポットとなっている。

MAP 32 南原ホタルの里



📍 ホタルは強い光を嫌うので、車は専用駐車場を利用し、懐中電灯やカメラのフラッシュ等も控えること。

MAP 35 がんどうさわ けいせんこ 岩堂沢ダム(螢泉湖)



📍 大崎地方ダム総合事務所(大崎市管理) 0229-63-2845  
📧 osdam@pref.miyagi.jp

国道47号の南側に広がるのが南原の豊かな田園地帯。この澄んだ水で育つホタルの群舞が観られる。中でも南原ではゲンジボタル・ヘイケボタルの二種が飛び交う、全国でも珍しい共生域となっている。また、ヒメボタルも生息している。ゲンジボタルは、15mm前後で、上下にゆらゆら飛ぶ。ヘイケボタルは、10mm前後で、ゲンジに比べ飛び方は直線的。ヒメボタルは、もっとも小さく約7mmで、オスは飛翔しながら発光するが、メスは草木につかまった状態で発光する。

🕒 6月下旬～7月下旬  
📍 蒸し暑い日の20:00～21:00頃がよい  
📍 専用駐車場あり(15～16台)  
☎ 0229-87-2361 (佐藤漆工房)

MAP 31 あなせき 南原穴堰



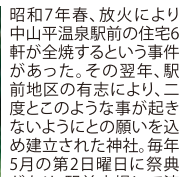
MAP 18 ふるみね 古峯神社



📍 022-87-2410 (駅前親交会)

江戸時代・正保年間(1644～1647年)に全て手掘りで作られた総延長1,880mの灌漑用水。宮城県と山形県の堺に位置し、中山平駅の西南約2kmにあり、約360年経過した今でも農業用水、生活用水として使われている。そのため南原地域の人々の共同作業によって守り続けられている。

MAP 5 日本こけし館



☎ 0229-83-3600  
🕒 8:30～17:00 (12月は9:00～16:00)  
📅 4月1日～12月31日  
🎫 大人320円  
🌐 <http://www.kokesikan.com/>  
📍 あり

MAP 34 神の木



かつては、ここ南原の山林で木を挽きお椀やお皿を作ったり、炭焼きなどを生業にしていた人々が生活していた。人々は杉の造林地の中で育つナラの大木をいつしか「山の主」と呼ぶように。数十年程前から注連縄(しめなわ)を飾るようになり、「神の木」として崇めるようになった。

📍 中山平温泉観光協会  
☎ info@nakayamadaira.com  
🌐 <http://www.nakayamadaira.com/>

MAP 13 ORAGA鳴子の熱帯植物園



☎ 0229-87-1030  
🕒 8:30～17:00 (12月～1月は16:30まで)  
📅 年中無休  
🎫 大人500円  
🌐 <http://www.oraga-naruko.com/>  
📍 あり

昭和28年に詩人で童話作家の深沢要さんのコレクションが旧鳴子町に寄贈されたこと、昭和32年から毎年、全国のこけし工人から「こけし祭り」へ奉納こけしが送られることがきっかけとなり建設。工人による製作実演の見学、絵付け体験などもできる。

観

# 楽

## ノルディックウォーキング

## MAP 10 中山平遊歩道



鳴子峡レストハウスの第3駐車場から中山平温泉に通じる「中山平遊歩道」が平成22年10月にオープンした。この遊歩道は、中山平温泉観光協会のメンバーがつくりあげた遊歩道で、約450mの遊歩道。この最大の魅力は何と言っても「見晴らし台」。トンネルのすぐ上に位置するため、線路を真上から見下ろすことのできる珍しい眺めや、今まで見ることができなかった中山平温泉を一望できる、素晴らしい景色に出会える新たな名所。

中山平温泉観光協会  
info@nakayamadaira.com http://www.nakayamadaira.com/

## MAP 7 大深沢遊歩道



平成20年に新設された遊歩道。鳴子峡の一部不通ともない、歩きやすく快適な新たな遊歩道の設置が必要となり、ゆったりとした幅員約4m、ゆるやかな勾配の大深沢遊歩道が開通。距離は1.5kmでおよそ40～50分で歩くことができる。モミジやカエデなど、落葉広葉樹と遊歩道のほぼ中間にある大深沢の流れを越え、春には新緑の森林浴、秋には紅葉狩りに最適なコースでグループでご家族で楽しめる。

中山平温泉観光協会  
info@nakayamadaira.com http://www.nakayamadaira.com/

## MAP 20 レンタサイクル(電動アシスト付き)



中山平温泉観光協会では平成22年8月から、中山平温泉駅前に「レンタサイクル」を設置。田園風景と里山の景観を眺めながら、南原地区をはじめとした中山平を自転車で散策し、名所めぐり、湯めぐりに利用でき大変便利になった。自転車は、バスケット付・電動アシスト自転車(3段シフト)で、4台設置されている。

4月～11月 利用申込は各商店にて受付可  
9:00～17:00 倉加屋 0229-87-2201  
500円(3時間)/800円(8時間) イダストアー 0229-87-2778  
身分証提示が必要。予約不可。 遊佐商店 0229-87-2410

## 日曜山村学校



中山平の自然に恵まれた環境の中で都市住民が一緒に農作業体験をし、農業の素晴らしさを実感して、戦前から開催されていた中山平地域の盆踊り大会。昭和40年代には、青年有志が祭りを盛り上げるために「仮装」して盆踊りに参加したことをきっかけに、「仮装盆踊り大会」も行われている。中山平温泉ならではのぬくもりのある祭り。

4月～11月までの第2・第4日曜日  
年会費 個人 15,000円/夫婦(家族) 20,000円  
1日体験 1,500円  
0229-87-2361(事務局 佐藤)

## 中山平温泉仮装盆踊り



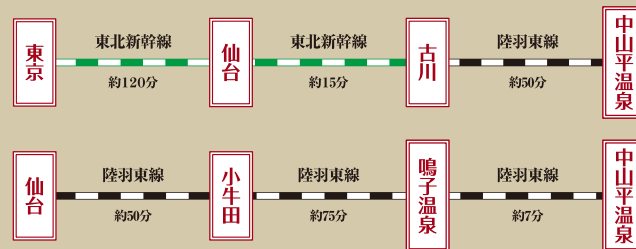
毎年8月14日に開催される「夏まつり盆踊り大会」は、戦前から開催されていた中山平地域の盆踊り大会。昭和40年代には、青年有志が祭りを盛り上げるために「仮装」して盆踊りに参加したことをきっかけに、「仮装盆踊り大会」も行われている。中山平温泉ならではのぬくもりのある祭り。

中山平温泉観光協会  
info@nakayamadaira.com  
http://www.nakayamadaira.com/

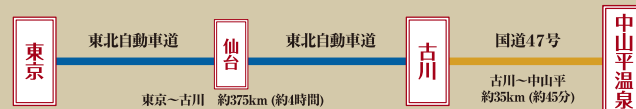
## 中山平温泉へのアクセス



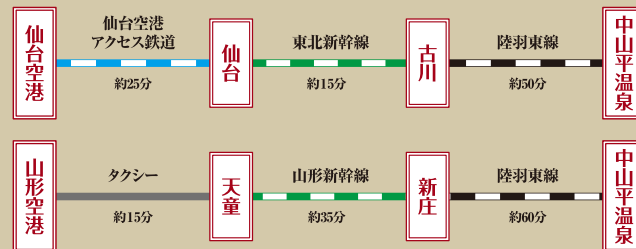
### JRで



### 車で



### 飛行機で



制作協力・監修

中山平温泉観光協会  
中山平温泉旅館組合

宮城県北部地方振興事務所  
TEL:0229-91-0763 FAX:0229-91-0749  
URL: http://www.pref.miyagi.jp/nh-qs/sin/

WEB

おくのほそ道散策マップ～出羽街道中山越 芭蕉の道を訪ねて～  
http://www.nakayamadaira.com/sansaku/



この印刷物は有害溶剤が出ない水なし印刷を採用しています。植物油インキを使用しています。発行:平成23年1月 ※記載されているデータは平成23年1月現在のものです。



「ノルディックウォーキング」とは、2本のポール(ストック)を左右の手で握り、心地よく歩くスポーツ。中山平温泉では、平成19年から観光協会が主催して、毎年春と秋に「ノルディックウォーキング大会」を開催している。メインのコースは中山平に残る「出羽街道中山越」、芭蕉の歩いた「おくのほそ道」をたどるといふので、年々参加者も増え多くの参加者でにぎわっている。その他の「大深沢遊歩道」や「中山平遊歩道」など、毎回コースにも趣向が凝らされており人気も高まっている。中山平温泉には現在「アクティビティリーダー」が11名おり、ベジックインストラクターと合わせて計13名が指導に当たっている。

中山平温泉観光協会  
info@nakayamadaira.com http://www.nakayamadaira.com/

## スノーランタンフェスタ



冬の中山平温泉の楽しみは、雪で作ったランタンに、ミツバチの蜜ロウで作ったキャンドルをともし、柔らかなオレンジの炎のゆらめきが幻想的な「スノーランタンフェスタ」。ミニ花火大会のほか、おいしい地酒や郷土料理も食べられる冬ならではのイベント。平成18年から中山平温泉観光協会の主催となっている。

中山平温泉観光協会  
info@nakayamadaira.com  
http://www.nakayamadaira.com/

## おおやかわ 大谷川溪流釣り



尿前の関で江合(荒雄)川と合流する大谷川には、いろいろな沢が合流している。地図に載っている沢の名前だけでも、右岸で合流するのは東遠鈴(清水)沢、大きな沢では岩堂沢、中流域では、西沢、東沢。そして左岸は後沢、軽井沢、宿ノ沢、沙沢、杵沢、大深沢、小深沢など。これらの溪流にはイwanaやマメも生息しており、溪流釣りも楽しめる。

毎年3月1日～9月30日まで  
年券4,000円/日券1,000円(H22年度)  
遊漁証取扱所 0229-72-1190(江合川漁業協同組合)  
0229-87-2201(倉加屋)

## MAP 21 23 25 26 27 28 ブルーベリー摘み取り園



中山平焼石亦(やけいしまた)地区は、山間の涼やかな気候と酸性土壌というブルーベリーの栽培に適した地域で、現在6軒の生産者が約10種類ものブルーベリーを栽培している。7月から8月の収穫期には摘み取り園もオープン。無農薬・有機栽培でそのまま食べられるので多くの観光客が足を運んでいる。この素材を活かし、ブルーベリージュース、アイスクリーム、ジャムなどの加工品や、旅館ではブルーベリー酒を作り、食前酒などに利用されている。

9:00～  
7月上旬～8月中旬  
大人500円  
小人250円

ご予約・お問い合わせは各摘み取り園まで  
あべファーム 0229-87-2188 たかはし農園 090-5590-1194  
うえのブルーベリー園 0229-87-2655 ブルーベリーヒル 0229-87-1234  
関農園 0229-87-2190 ゆさ果実工房 0229-87-2413

# 技

## 鳴子漆器



**MAP** 33 **佐藤漆工房・ギャラリー漆木舎**  
 うるしごや  
 昭和56年に独立を機に設立した「佐藤漆工房」は、その後平成12年に文政8年(約190年前)の古民家を利用した「ギャラリー漆木舎」をオープン。漆器だけではなくもともと建築にも漆塗りの技術を取り入れたかったご主人の思いを形に、家全体が漆工芸のギャラリーとなっている。  
 ☎ 0229-87-2361 ☎ 9:30~17:00  
 HP http://urushigoya.com/ ☎ 火曜定休

## 鳴子こけし



**MAP** 29 **上野こけし店**  
 昭和39年の東京オリンピックの時に、鳴子中学校のこけしクラブで作ったこけしを選手に参加賞として贈ったご主人の上野さん。これがかきつけて昭和40年に後藤三氏に弟子入りし、昭和50年に独立した。清楚でやさしいこけしの表情が好評で、上野こけし店は誕生日祝いやご祝儀の贈り物用のこけしを製造販売している。  
 ☎ 0229-87-2651 ☎ 8:00~17:00 ☎ 休 不定休

## 鳴子太鼓



**MAP** 22 **鳴鼓堂**  
 なるこどう  
 昭和25年創業、先代とともに鳴子に工房を構え、太鼓を作り始めて50年を超えたという鳴鼓堂。3つの工程に合わせて工房も3棟に分かれており、全てが受注生産。原木選びから乾燥、加工、仕上げの塗装のほか、皮のなめしから全ての工程を手づくりで行う。皮の張替、修理、文字書込、彫込なども請け負っている。  
 ☎ 0229-87-2448

## 古民家再生



**MAP** 19 **古遊工房・(株)遊佐建築**  
 こゆう  
 木の文化を大切に、自然素材、伝統工法で取り組む古民家再生を請け負う職人の技。住まいから店舗まで木の持つぬくもりを大切に工房、伝統工法を活かし自然素材の住宅の新築・増築、リフォームや、店舗の建築を手がけている。住む人の立場に立った家づくりを実践している。  
 ☎ 0229-87-2062 HP http://www.koyu-kobo.co.jp/

## 陶芸



**MAP** 17 **宿屋窯**  
 しゆくせいかわ  
 中山平温泉・星沼の秋の景色に魅了され、即決で東京から別荘地に移り住んでから11年。灯油窯で焼き上げる陶器は、生活雑器から装飾まで幅広い。ろくろや手捻りで形作る素朴な作風が魅力的な作品群は、鳴子温泉の越後谷漆器店で扱っている。  
 ☎ 0229-87-2742

**MAP** 14 **とうじろう 板そば 藤治朗**



中山平温泉郷にある、素朴な田舎そばで人気のお店。こねる・ゆでる・たれ・だしに温泉水「玉鳴号」を使用することだわりのそば。隣接する別棟の小部屋では、源泉100%の足湯に浸かりながら食事に舌鼓が打てるというおススメの食べ処。  
 ☎ 0229-87-2322 ☎ 11:00~14:30  
 ☎ 火曜定休 ☎ http://www.nanukeradon.com/

**MAP** 11 **上野食堂・やまおやし**



上野食堂のメニューは昔から変わらないラーメンが人気。そのほか季節の山菜の食事や定食類もボリューム満点の食堂。隣接する「やまおやし」では山菜、きのこ、漬物等の販売や、新鮮な朝採り野菜も買える。ご主人は山菜取りの名人。  
 ☎ 0229-87-2678 ☎ 7:00~19:00  
 ☎ 無休 (冬期閉鎖)

**MAP** 12 **そば処 七福神**



つるつるとしてシコシコのカテキン茶そばを使った山菜そばは、静岡産のお茶のみを使った美容と健康におススメのメニュー。天ぷら、かき揚げのトッピングで、うどんもある。そのほか人気の牛たん定食やおはぎや漬物も単品でオーダーできる。  
 ☎ 0229-87-1030 ☎ 11:00~15:00  
 ☎ http://www.oraga-naruko.com/

## 中山平 簡易郵便局

平成元年から開始。ハガキ・切手・印紙・預貯金・ゆうパック等取り扱っている。  
 ☎ 0229-87-2100 ☎ 9:00~16:00  
 ☎ 土曜、日曜、祝日

## イダストアー

平成元年に開店し、鮮魚、野菜、果物、お肉など食品全般を販売する「スーパーマーケット」。朝早く塩釜の仲卸売市場で仕入れた鮮魚が9時には店頭へ並び、地域の人々や湯治の自炊客に新鮮な食材を販売している。  
 ☎ 0229-87-2778 ☎ 7:00~19:00 ☎ 第2・4日曜定休

**MAP** 15 **いろいろ亭 田舎や**



星沼別荘地に、囲炉裏を切った重厚な田舎風のリビングで、オーナー夫妻の楽しい話を聞きながら食事が楽しめるお店。近隣の別荘地のオーナーたちが週末などに利用する際、「田舎や」の料理を食べにくるという。事前の予約が必要。  
 ☎ 0229-87-2855 ☎ 10:00~17:00  
 ☎ 要予約 ☎ 不定休

**MAP** 3 **さつき亭**



日本こけし館の入り口、鳴子公園の丘の上に建つ「さつき亭」は、鳴子温泉を一望に見下ろすビューポイントにあるレストラン。旬の素材と地元の食材を使ったオリジナルメニューから、洋食メニューまでファミリーでも楽しめる。  
 ☎ 0229-83-2585 ☎ 10:00~17:00  
 ☎ 無休 (冬期閉鎖)

**MAP** 6 **食事処 笑楽**



鳴子峡・小深沢橋近くの国道47号線沿いにあり、店の向かいには「小深沢コース」の入り口。ラーメン、山菜や天ぷらのそば・うどん、それぞれセットメニューや和牛ステーキ丼などのメニューがある。中でもエビ天丼の盛りには驚き。  
 ☎ 0229-82-2332 ☎ 11:00~17:00  
 ☎ 水曜定休

**MAP** 24 **たまなるごう 玉鳴号**



地下1,000mから湧き出た温泉水を非加熱でボトルングした天然アルカリオン温泉水。商店街や温泉旅館で販売。「玉鳴号」の名前は、先代が育てた大正天皇に献上した馬の名前に由来している。  
 ☎ 130円(500ml) ☎ 0229-87-2323  
 (鳴子らんど温泉)

## 「中山平」「大谷川」



「中山平」は原料米に中山平の「ひとめぼれ」を「大谷川」は酒米の「蔵の華」を使用し、ともに「玉鳴号」を仕込み水にして造られた中山平温泉の完全オリジナル地酒。ラベルの題字から仕込作業も行う地元手づくりのお酒。  
 ☎ 3,000円(1,800ml) 1,600円(720ml) 680円(300ml)  
 ☎ 0229-87-2201 (倉加屋)

## 中山平アイスクリーム



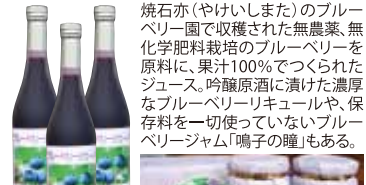
濃厚なジャージー牛乳(大崎市田尻)とブルーベリーで作った「ブルーベリーアイス」。「ゆきむすび」のお米をつかった「ゆきむすびアイス」がある。駅前商店街や温泉旅館売店、鳴子峡レストハウスなどで販売。  
 ☎ 250円 ☎ 0229-87-2201 (倉加屋)

## ゆきむすび



つくる人、食べる人、みんなの力で地域の農を守りたい。全国に知れ渡った「鳴子の米プロジェクト」。その生産者によって作られた「ゆきむすび」は、地域の自然環境を活かして丁寧に栽培されている。  
 ☎ 0229-84-7367 (NPO法人 鳴子の米プロジェクト)

## ブルーベリージュース・ジャム



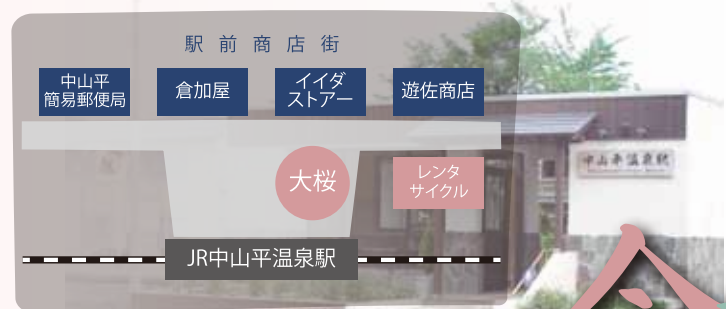
焼石亦(やけいしまた)のブルーベリー園で収穫された無農薬、無化学肥料栽培のブルーベリーを原料に、果汁100%でつくられたジュース。吟醸原酒に漬けた濃厚なブルーベリーリキュールや、保存料を一切使っていないブルーベリージャム「鳴子の瞳」もある。  
 ☎ ジュース 1,850円(500ml) ☎ 0229-87-2201 (倉加屋)  
 ☎ ジャム 525円(145g)

**MAP** 30 **しそ巻き**



地域の郷土料理であり、鳴子名物の「しそ巻き」。仙台味噌を使用し、くるみやニンニクなども調合した「ゆさしそ巻き工房」独自の味わいが人気。2~3日前に電話注文をお忘れなく。  
 ☎ 550円(5串) ☎ 0229-87-2257 (ゆさしそ巻き工房)

**MAP** 20 **中山平温泉駅前MAP**



中山平温泉駅の開業は大正6年11月1日。開業当初は「中山平駅」だったが、平成9年(1997年)に「中山平温泉駅」に名称変更した。小さな無人駅だが、駅前の商店街や小学校が清掃・管理をしており、地域に親しまれている駅舎。駅待合室には中山小学校の児童が中山平の四季を描いたタイルが飾られている。

# 買

## 倉加屋

昭和2年創業の倉加屋は、中山平温泉駅前の「地域のお店」。ガス・灯油、薬や日用品から雑貨、お酒も扱っているだけでなく、中山平温泉の「観光案内所」にもなっている。  
 ☎ 0229-87-2201 ☎ 8:00~19:00  
 ☎ 不定休 ☎ http://www.kurakaya.com/

## 遊佐商店

代々、60年にわたり、駄菓子、雑貨、タバコ屋として続いてきた「遊佐商店」。中山平温泉駅前にある雑貨店で、中山平地区では唯一のタバコの自動販売機を設置しており、地元の人へはもとより、観光客もよく利用している。  
 ☎ 0229-87-2410 ☎ 7:00~19:00

# 食

# 奥の細道ガイド

**初心者の方** ボラガイド  
**奥の細道** 奥の細道ガイド  
**温泉** 温泉ガイド  
**観光** 観光ガイド  
**グルメ** 温泉グルメガイド  
**お土産** 温泉お土産ガイド  
**交通** 温泉交通ガイド  
**宿泊** 温泉宿泊ガイド  
**その他** 温泉その他ガイド

**鳴子温泉** 遊佐 巖さん  
**私名** 史跡の歴史や伝説をドします。

**奥の細道** 奥の細道ガイド  
**温泉** 温泉ガイド  
**観光** 観光ガイド  
**グルメ** 温泉グルメガイド  
**お土産** 温泉お土産ガイド  
**交通** 温泉交通ガイド  
**宿泊** 温泉宿泊ガイド  
**その他** 温泉その他ガイド

**鳴子温泉** 遊佐 巖さん  
**私名** 史跡の歴史や伝説をドします。

**奥の細道** 奥の細道ガイド  
**温泉** 温泉ガイド  
**観光** 観光ガイド  
**グルメ** 温泉グルメガイド  
**お土産** 温泉お土産ガイド  
**交通** 温泉交通ガイド  
**宿泊** 温泉宿泊ガイド  
**その他** 温泉その他ガイド

# 中山平温泉

ゆころん

中山平温泉は、古来より湯治が盛んな出で湯で、環境省指定の国民保養温泉地です。全国11種類の泉質のうち、中山平温泉では5種の源泉が楽しめます。つるつるの入浴感触と多量に含有された硫酸分、高温の源泉で「美人の湯」として知られ、山々に囲まれた風光明媚な温泉地です。

# 湯めぐりスタンプラリー

ゆころん

中山平温泉11軒の旅館と、しんとの湯を併せた12軒の温泉に入浴すると、全旅館としんとの湯の名入れ特大バスタオルと特製オリジナル湯桶がもらえる。記念品の交換はしんとの湯です。

# ゆころんグッズ

平成21年、中山平温泉の新しいキャラクターとして誕生したのが「ゆころん」。愛称は全国公募のなから選ばれた。「温泉のお湯(ゆ)」と、ころんとしたかわいらしさ、中山平温泉で、ころんとくつろいでいただきたい」という思いから付けられたもの。平成22年夏、この中山平の温かさや魅力を伝える「ゆころん」のキャラクターグッズが完成した。バスタオル、ジャッツ、ボールペンやシャールなどイベントにも出品されて好評のグッズ。

# 中山平温泉レンタサイクル

自然豊かな中山平温泉の観光名所周りを湯めぐりにどうぞご利用ください。

**ご利用時間** 午前9:00～午後5:00まで  
**ご利用料金** 500円(3時間まで) 800円(1日・8時間)

ご利用申込は中山平温泉駅前の下記商店へ

<b>倉加屋</b> 0229-87-2201	<b>イイダストアー</b> 0229-87-2778	<b>遊佐商店</b> 0229-87-2410
----------------------------	--------------------------------	-----------------------------

※ご利用には身分証明書(免許証等)のご提示が必要です。  
 ※料金の支払いは、はじめにお願いします。  
 ※鍵のかけ忘れ・故意・違法行為などによる自転車の盗難・破損・故障の場合は、実費にてお客様の負担となります。  
 ※ご予約は出来ません。※交通ルールやマナーを守ってご利用ください。

詳しくは <http://www.nakayamadaira.com/>

中山平温泉携帯サイト

## MAP 13 あすか旅館

鳴子温泉郷で唯一、飲料許可を取得している旅館で、日帰り入浴客だけでなく、温泉水を求めて来るお客様がひきも切らない宿。

**湯** 単純温泉  
**料** 8.9  
**時** 10:00～17:00  
**電** 0229-87-2131

## MAP 14 源泉の宿 菊地旅館

「源泉の宿」として愛されている木造2階建ての閑静な和風温泉旅館。敷地内の自家源泉から引いた掛け流しの湯。

**湯** 単純温泉  
**料** 7.8  
**時** 10:00～20:00  
**電** 0229-87-2420

## MAP 16 旅館 三之亟湯

敷地内から掘削した源泉で当初は自炊宿だった。現当主が料理を学んで後を継ぎ食事付き宿泊の形態に。

**湯** 純重曹泉  
**料** 8.4  
**時** 11:00～20:00  
**電** 0229-87-2120  
**電** <http://www.sannoiyoyu.jp/>

## MAP 5 しんとの湯

平成17年にオープンした中山平温泉の日帰り公衆浴場。93℃の源泉を200mの木桶に流して自然冷却、源泉100%掛け流しにこだわっている。

**湯** 含重曹食塩硫酸泉  
**料** 9.4  
**時** 9:00～21:30  
**電** 0229-87-1126  
**電** <http://www.shinoronoyu.com/>

## MAP 11 仙庄館

ファミリー、カップルから団体まで楽しめる充実した施設が自慢の宿。大谷川を見下ろす立地に月見の露天風呂と情緒もたっぷり。

**湯** 単純硫化水素泉  
**料** 7.4  
**時** 10:00～22:00  
**電** 0229-87-1234  
**電** <http://www.sensyokan.co.jp/>

## MAP 8 名湯 秘湯 たくひで 琢瑠

鳴子温泉郷の中でも屈指の名湯「うなぎ湯」として知られる琢瑠。呼び名のとおり、温泉を求めて来るお客様がひきも切らない宿。

**湯** 含重曹硫酸硫酸泉  
**料** 9.4  
**時** 10:30～14:00  
**電** 0229-87-2216  
**電** <http://www.takuhide.co.jp/>

## MAP 15 つるの湯

泉質の「つるつる」からとった「つるの湯」。素泊まり、湯治とリーズナブルで親しまれている温泉宿。

**湯** 単純温泉  
**料** 8.2  
**時** 10:00～17:00  
**電** 0229-87-2850

## MAP 6 老人介護ホーム なかやま山荘

日本庭園をながめながらのんびり入れる、とろりとしたお湯。スタッフにヘルパーの有資格者もあり、安心して宿泊できる公共の宿。

**湯** アルカリ性硫酸泉  
**料** 8.9  
**時** 11:00～20:00  
**電** 0229-87-2101  
**電** <http://www4.ocn.ne.jp/~naka201/>

## MAP 4 船員保険保養所 鳴子やすらぎ荘

漁業・船舶に関わる船員とその家族が忙しさを忘れて過ごす保養施設。良質の泉質と眺めのいい露天風呂で気分もリフレッシュ。

**湯** 単純硫酸泉  
**料** 8.4  
**時** 11:00～15:00  
**電** 0229-87-2121  
**電** <http://www.sempos.or.jp/naruka/>

## MAP 10 鳴子らどん温泉

ラドンに自家源泉を混入した、世界でも珍しい効能がある温泉で、バラエティに富んだ風呂が楽しめる。

**湯** 含重曹硫酸硫酸泉  
**料** 9.0  
**時** 10:00～20:00  
**電** 0229-87-2323  
**電** <http://www.narukoradon.com/>

## MAP 2 四季の宿 花溯荘

四季の移ろいを楽しめる庭園を眺める露天風呂、とろりとしたお湯は、美肌の湯として親しまれている。

**湯** 単純温泉  
**料** 7.5  
**時** 9:00～21:00  
**電** 0229-87-2146  
**電** <http://www.hanabuchi.com/>

## MAP 9 東蛇の湯

昔ながらの湯治宿として多くの方に親しまれている東蛇の湯。客室には鍋・釜・茶所用品・冷蔵庫・ガス・テレビなどを完備。

**湯** 含重曹硫酸硫酸泉  
**料** 9.2  
**時** 8:00～20:00  
**電** 0229-87-2321  
**電** <http://www.narukoradon.com/>

## MAP 3 湯ったり ふきゆ荘

季節・外気温によってお湯の色が変わる天然硫酸泉を楽しむ。要問い合わせだが、貸切風呂になる。

**湯** 単純硫酸水素泉  
**料** 6.5  
**時** 要問い合わせ  
**電** 0229-87-2239

## MAP 12 星の湯旅館

静かにのんびり楽しめる小さな宿で、天然の源泉掛け流しを総檜の湯船で楽しめる。三泊以上の食事つき湯治もできる。

**湯** 単純温泉  
**料** 8.7  
**時** 11:00～19:00  
**電** 0229-87-2311  
**電** <http://www.hoshinoyu.jp/>

## MAP 7 丸進別館

全国でも有数の高アルカリ性源泉で、硫酸の香りが漂う湯船には、掛け流しの天然湯が、泉質はぬるぬるのうなぎ湯。

**湯** 含重曹硫酸硫酸泉  
**料** 9.8  
**時** 要問い合わせ

## MAP 16 大久保整体療術院

昭和55年に東京から中山平に転居し民宿を営んでいたという主人。平成4年から整体療術院を始め、観光協会の一員としても頑張っている。手技を中心に丁寧な整体を心がけ、一人一人に合わせた施術を行っているため、口コミだけで来るお客様が中心。東京、埼玉、横浜などの関東圏から訪れる方も多いという。お湯を楽しんだ後は是非。

**湯** 含重曹硫酸硫酸泉  
**料** 9.2  
**時** 9:00～18:00  
**電** 0229-87-2960  
**電** 月曜定休

# 陸羽東線

「みのり」という名前には、陸羽東線のキーワード「稲穂」実りある収穫、「温泉」実りあるひととき、「紅葉」実りの秋「実り多い旅にしてほしい」という意味が込められています。



運転日は最新の時刻表でお確かめください。  
<http://www.jr-sendai.com/>

# 陸羽東線「リゾートみのり」好評運行中



※リゾートみのりは全車指定席(禁煙)です。ご利用の際には事前に指定席券をお買い求めください。※指定席券の他に乗車券が必要となります。※ご利用日の1ヶ月前の午前10時よりJRの主な駅みどり窓口、びゅうプラザおよび主な旅行会社等で発売開始。※ご利用の際は、最新のJR大型時刻表等でお確かめになるか、駅係員におたずねください。

仙台 ▶ 小牛田 ▶ 吉川 ▶ 温泉 ▶ 鳴子 ▶ 中山平 ▶ 新庄

**JR** 東日本